



**Alten- und Service-Zentrum
Moosach**



Bitte unbedingt zum Essen anmelden!

Wenn möglich, bis Freitag, 12 Uhr, für die kommende Woche. Kurzfristig können Sie unter 089/14 00 24 23 erfragen, ob noch eine Teilnahme am Mittagstisch möglich ist.



Speiseplan Moosach vom 28.09. – 02.10.2026

Montag

Gemüsesuppe mit Linsen

Schinkenbraten mit Bohnengemüse und Kartoffelgratin

Kuchen

Dienstag

Hühnerbrühe mit Reisnudeln und Gemüse

Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat

Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch

Hausgemachte Gemüsecremesuppe

Panierte Milzwurst mit Kartoffel - Gurkensalat

Pudding

Donnerstag

Flädlesuppe

Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Grilltomate

Gebäck

Freitag

Hausgemachte Karottencremesuppe

Seelachsfilet im Backteig mit Gemüsesoße und Dillkartoffeln

Obst

1: Farbstoff 2: Konservierungsstoff 3: Antioxidationsmittel 4: Geschmacksverstärker 5: geschwefelt 6: geschwärzt 7: gewachst 8: Phosphat 9: Süßungsmittel 10: eine Zuckerart u. Süßungsmittel 11 enthält eine Phenylalaninquelle 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 19: koffeinhaltig;